

PROTOCOLES DE RELAXATION

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE:

Durée 1h. Tarif 50€/ abonné : 40€ avec rituel bain de pieds

Durée 1h.30 - Tarif 60€/abonné : 50€

L'EQUILIBRE :

Association du Shirotchampi et de la réflexo plantaire Durée 2h00 Tarif : 90€ / abonné : 80€

MODELAGE PRE-NATAL :

Proposé à la femme enceinte dès le 4ème mois de grossesse. Il est conseillé une à deux fois par mois à partir du 5ème mois et chaque semaine à partir du 7ème mois. Durée par zones de 15 min. à 1h15 - tarif de 15€ à 65€(dégressif en forfait)

RITUELS DE DETENTE

Day Relax simple : C'est un rituel individuel qui combine un modelage au choix (balinais, suédois, indien, californien, réflexo plantaire complète) + l'accès à l'espace détente en journée

Durée : 3h15 - 115€ / Abonné et CE 110€

Day Relax Double: Sur la même base que le simple il combine en plus un gommage du corps. Durée 4h30 145€/abonné et CE 135€ ; Les 2 rituels Day Relax peuvent se faire en nocturne.

Night Relax simple: Durée 3h30 - 120 €/abonné et CE 110€

Night Relax double: Durée 4h30 - 145€/abonné et CE 135€

MISE EN BEAUTE DU CORPS

Gommage corporel 30 mn : Tarif 30€ /abonné, CE 25€

Enveloppement corporel 40 mn: Tarif 40 €/ abonné , CE 35€

Gommage + enveloppement 1h: Tarif 60€/ abonné, CE 50€

Gommage + modelage (balinais, suédois, indien, californien, réflexo plantaire) durée totale du soin 2 h Tarif : 95€/abonné CE 90€

Gommage+enveloppement+modelage (balinais, suédois, indien, californien, réflexo plantaire) durée totale du soin 2h

Tarif : 125€/ abonné, CE 120€

Soin jambes légères: 1/2h de massage des membres inférieurs suivi d'une 1/2h de bottes de pressothérapie. durée 1h - tarif 50€ /abonné CE 40€

Soin raffermissant, jambes légères: Gommage et enveloppement corporel marin raffermissant, suivi d'une heure de drainage esthétique et pose d'un «fluide fraîcheur» idéal pour décongestionner les membres inférieurs : durée 2h30 - tarif 120€ /abonné CE 115€

Bronzage sans Soleil - TANNING: Brumisation au pistolet d'une lotion autobronzante à l'extrait d'hamamélis et aloé véra. Teint hâlé de 3 à 7 jrs - gommage préalable conseillé . durée sans gommage 40 min.

Tarif : Visage et Corps 32€(+ 13€ si gommage)

Forfait «bonne mine» 8 séances à raison d'une séance par semaine

+ 4 gommages corps offerts. Tarif : 256€



11, Rue du Docteur SAINZ
49300 CHOLET

Tél: 02.41.58.81.41

Tél port: 06.73.52.24.77



Renseignements et informations sur
le site internet:

<http://www.centre-yina-yanga.com>

Tarifs 2013/14

(ne pas jeter sur la voie publique)



TARIF BIEN ETRE et
ESPACE DETENTE

Sauna et bain à remous

L'espace DETENTE se compose d'un sauna scandinave, d'un bain à remous et d'une tisanderie.

Il est ouvert uniquement sur rendez-vous tous les jours du lundi au samedi en journée et nocturne.

Dimanches et jours fériés sur réservation exceptionnelle de 10h à 12h avec une majoration de 15 euros correspondant à la mise en chauffe du sauna (2h de mise en chauffe).

L'espace DETENTE est privatif, il vous est réservé pour une durée de deux heures. (1 à 6 personnes)

Merci de **lire attentivement** le règlement intérieur mis à votre disposition, **de respecter le mode d'emploi du rituel de détente** et de signer l'attestation de non contre-indication à la pratique du sauna.

Chaleureusement vôtre,



<http://www.centre-yina-yanga.com>

ESPACE DETENTE – Sauna et bain à remous

Le centre applique une différence tarifaire entre la réservation de jour et de nuit justifiée par une consommation des appareils électriques sauna et spa plus importante.

Le tarif du dimanche et des jours fériés est calculé sur la même base que ci-dessous + une majoration de 15 euros (mise en chauffe du sauna) réservation de 10h à 12h

TARIF individuel JOURNEE

Nombre de personnes	Location ESPACE DETENTE 2h Rituel du sauna 1h en 3 phases + ½ heure de bain à remous en 2 phases + pauses repos et tisane
1	50 € les deux heures
2	76 € soit 38 €/personne pour 2h
3	105 € soit 35 €/personne pour 2h
4	120 € soit 30 €/personne pour 2h
5	140 € soit 28 €/personne pour 2h
6	150 € soit 26 €/personne pour 2h

TARIF individuel NOCTURNE

Nombre de personnes	Location ESPACE DETENTE 2h Rituel du sauna 1h en 3 phases + ½ heure de bain à remous en 2 phases + pauses repos et tisane
1	55 € les deux heures
2	84 € soit 42 €/personne pour 2h
3	114 € soit 38 €/personne pour 2h
4	130 € soit 32,5 €/personne pour 2h
5	150 € soit 30 €/personne pour 2h
6	162 € soit 27 €/personne pour 2h

TARIF COUPLE

JOURNEE	Location pour 2h00 = 72 €
NOCTURNE	Location pour 2h00 = 80 €

ABONNEMENTS

Les abonnements sont réservés aux personnes adeptes de la relaxation et du sauna qui pratiquent régulièrement... au moins deux fois par mois.

Les cartes d'abonnements de 10 entrées, offrent une réduction de 10% plus une entrée gratuite.

ABONNEMENT INDIVIDUEL

Abonnement 10 Entrées individuelles « JOURNEE »

Carte nominative de 10 entrées : 450€ payable en 3 fois 150€.

Abonnement 10 entrées individuelles « NOCTURNE »

Carte nominative de 10 entrées (à partir de 19h) :

495€ payable en 3 fois 165€.

Abonnement « Night and Day » 5 journées + 5 nocturnes

Carte nominative de 10 entrées «Night and Day»

472,50€ payable en 3 fois 157,50€

ABONNEMENT COUPLE

Abonnement 10 Entrées couple « JOURNEE »

Carte nominative de 10 entrées couple : 648 € payable en 5 fois 129,60 €

Abonnement 10 Entrées couple « NOCTURNE »

Carte nominative de 10 entrées couple : 720 € payable en 5 fois 144 €

Abonnement couple « Night and Day »

5 journées + 5 nocturnes

Carte nominative de 10 entrées couple «Night and Day» 684€ payable en 6 fois 114€

BIEN ETRE

L'Art Ancestral du Bien-Etre, protocoles issus des grands continents. (tarif dégressif en forfait)

L'ASIE

JAPON : Le shiatsu du Maître MASUNAGA

Dans la pure tradition Japonaise, un protocole qui favorise l'harmonisation des énergies et renforce les défenses immunitaires.

Il permet de vaincre les états de fatigue et de stress. Durée 1h30 à 2h Tarif : 88€ / abonné et CE sur justificatifs : 78€

Le KOBIDO : rituel de beauté du visage (voir beauté visage)

Durée 1h15 - tarif : 75€/ abonné et CE sur justificatif : 65€

INDONESIE BALI L'île des Dieux - L'URUT « Pijat » balinais

Par sa technique traditionnelle unique, le balinais favorise la détoxination de l'organisme, stimule la circulation sanguine, draine le corps. favorable pour les sportifs et les femmes soucieuses de leur silhouette, c'est un excellent complément d'amincissement. Durée 1h. Tarif : 75€/abonné et CE sur justificatif : 65 €

THAÏLANDE - Thaï à l'huile - option tampons de Siam + 5€

Il se pratique sur table intègre des lissages profonds et puissants, qui peuvent être associés à l'application de tampons aromatiques chauds qui répandent leurs bienfaits.

Durée 1h. à 1h30 Tarif : 80€ / abonné et CE sur justificatif : 70€

CHINE : Le TUINA Minceur : Technique de soin aux ventouses de verre, qui favorise la perte de graisse, réduit les centimètres et la cellulite. Le TUINA raffermi les tissus, améliore la circulation et le sommeil. C'est un protocole d'amincissement qui peut être associé à des enveloppements raffermissants.

Durée 1h. Tarif : 80€ - 2h 90€/ abonné et CE : - 10€

Le TUINA du dos : Stimulation de certains points sur les membres inférieurs et sur le dos afin de débloquent les méridiens et d'obtenir la détente des zones de tensions dorsales. Utilisation des ventouses de verre. Durée 1h - Tarif : 70€ / abonné et CE 60€

NEPAL : Le Népalais aux bols chantants

Très peu connu et développé en Europe. Il se pratique sur table et peut être donné de façon douce où plus appuyé en fonction des personnalités. Il est régénérant, oxygénant, il tonifie les muscles. L'emploi des bols chantants rééquilibre les énergies corporelles grâce à leurs résonances vibratoires.

Durée 1h30 . Tarif : 80€/abonné et CE sur justificatif : 70€

INDE : L'Abhyanga

Issu de l'ayurveda, il favorise l'apaisement et l'endormissement. Il combat la fatigue et l'agitation mentale, tout en douceur, il est recommandé à tous.

Durée 1h. Tarif : 75€ / abonné et CE sur justificatifs : 65 €

Le Sirotchampi

Relaxation de la tête en position assise. Il libère progressivement les tensions du visage, du cou, du cuir chevelu, des épaules et du haut du dos. Durée 1h. Tarif : 60€/ abonné et CE sur justificatifs : 50€

AMERIQUE : CALIFORNIE - Côte Ouest

Le californien se pratique sur table, très doux. Ces mouvements sont fluides, enveloppants et apaisants. C'est un protocole qui apporte un état de bien-être physique et psychique.

Tarif : durée 1h = 60€, 1h30 = 75€, 2h = 90€

Abonné et CE sur justificatif : -10 €

OCEANIE: Hawaiï

Le lomi lomi se pratique sur table et s'adresse aux initiés...c'est un massage qui brasse comme le flux et le reflux de la mer. Il calme, oxygène, et recharge en énergie positive.

Durée 2h - Tarif 90€. Abonné et CE sur justificatifs : 80€

L'EUROPE : SUEDE

« L'originel » il est pratiqué sur table et à l'huile, sa technique invite le receveur au relâchement musculaire, il allège les tensions nerveuses, il favorise la relaxation physique et psychique. Il s'adapte à tous et purifie l'organisme.

Durée 1h00. Tarif 75€. Abonné et CE sur justificatif 65€